

Cavaleiros da Virtude



Jornal Mensal ligado ao Grande Oriente de Alagoas - GOAL

Fundado em 07/09/2014

Registrado na Associação Brasileira da Imprensa Maçônica - ABIM - Registro nº 081-J



Ano IX - nº 045

“Dum alii arguunt, adiutores sumus”

Novembro 2022

Turbulência



- Crônica do Editor
- Notícias
- Vamos de Poesia / O Caibalion
- A Mulher e a Maçonaria
- A Melodia do Silêncio
- Sotaque Nossa de Cada Dia
- Não Estamos Sós
- Saúde e Bem Estar: Dismenorreia
- Receitas Econômicas do Chef
- Anúncios
- Boletim Oficial

pág 02
pág 04
pág 06
pág 09
pág 13
pág 15
pág 18
pág 20
pág 22
pág 23
pág 26

Editorial

Edição e Publicação: Carlyle Rosemond
Colunistas e Colaboradores:
- Adilson Zотови - Robson Barbosa
- Kleber Santos - Telma Ferreira
- Newton Agrella - Pedro Albani

O Jornal Cavaleiros da Virtude é uma publicação, mensal e independente, ligado ao Grande Oriente de Alagoas - GOAL, por meio do seu Editor, com a finalidade de Informar, Instruir e Interligar os Irmão, Familiares a Amigos, sobre a Maçonaria e os trabalhos realizados.

Turbulência

Carlyle Rosemond Freire

M.:I.: CIM 307.07 - A.:R.:L.:S.: Terceiro Milênio nº7 - GOAL

Membro da Academia Maçônica de Ciências, Letras e Artes - AMCLA - Cad. 113



Se falarmos de forma científica, a turbulência nada mais é que um estado desordenado ou de agitação de um determinado fluido, onde os mesmos, com trajetórias irregulares do fluxo de ar e, com velocidades instantâneas e flutuações aleatórias, fazem um avião balançar.

Bom, em nossas vidas a turbulência pode ser considerada a mesma coisa, só que de forma simbólica, pois nem sempre é ou será um fluido o causador dessa turbulência. Costumamos dizer que nossas vidas estão turbulentas devido às agitações causadas por meios externos e, que não conseguimos controlar; seria uma analogia perfeita se não fosse algo parcialmente verdadeiro. Mas porquê tem dinossauros mortos na capa?

Então, para tentarmos compreender a ideia desta crônica, vamos voltar um pouco no tempo... ...os dinossauros foram extintos a mais de 65 milhões de anos e, segundo os paleontólogos, foi um período difícil para esses animais; e quando foi fácil para nós? Assim como hoje, era a lei do mais forte, a diferença é que atualmente existe uma falsa ideia de democracia, mas, que no final, manda quem tem o poder. Sim, mas não vim falar de democracia... a vida dos dinossauros no período mesozoico era cheia de turbulência, pois não havia a mínima certeza de absolutamente coisa alguma, já que a ideia era sobreviver no agora, sem pensar no porvir, e para isso, valia tudo. É importante lembrar que, historicamente, os fatores externos ao meio sempre interferiram de forma

negativa naqueles que não souberam se adaptar. Infelizmente um fator externo como um grande meteoro não abre a possibilidade de adaptação, só extinção mesmo.

03

Supondo que a ficção de termos um Parque dos Dinossauros fosse verdadeira nos dias de hoje e, assim como na animação Zootopia, vivêssemos todos em harmonia. Como faríamos para removermos um corpo de um “*Patagotitan mayorum*”, de 77 toneladas, se o mesmo estivesse morto no meio de uma cidade? É aí que quero chegar. Há uma frase sempre proferida pelo Irmão Antonio do Carmo Ferreira (se fosse mencionar o currículo seria maior que a própria crônica), que diz o seguinte: “o problema não é matar um dinossauro, mas remover sua carcaça”.

Logo acima afirmo que as turbulências são causadas por meios externos, mas o que presenciamos ultimamente são pessoas com mentes fracas, sugestionáveis e com preguiça de pensar, o que faz com que as possíveis turbulências externas sejam amplificadas interiormente, provocando uma destruição ainda maior. Utilizando a frase do Mestre Dom Carmo, digo que temos uma mania deixar dinossauros mortos no nosso caminho, aumentando a turbulência.

Fica fácil de entender quando trazemos essa analogia simbólica para as nossas vidas e percebemos que somos um espaço cheio de dinossauros mortos. Vamos aos exemplos: quando um relacionamento termina (morreu o dinossauro), mas a pessoa insiste em lembrar-se das coisas que aconteceram (a carcaça permanece); quando você não está satisfeito com o salário, mas não procura algo melhor; quando um filho critica os pais, mas não procura seguir sua própria vida; ou seja, somos um terreno sagrado para guardar problemas. Ainda sim, preciso dizer que nem sempre uma turbulência ou um dinossauro morto pode vir de algo ruim, mas se causa preocupações e indefinições em nossas vidas, aí sim, vai ser um problema. Seriam muitos exemplos para mostrar que realmente é muito fácil matar um dinossauro, mas, pela dificuldade, é bem mais cômodo manter a carcaça apodrecendo no nosso caminho e continuar a reclamar das turbulências, muitas vezes ampliadas pelo fétido odor provocado por nossa própria mente. Então, fica a lição: mate o dinossauro, e para que não haja turbulência, remova-o do seu caminho aos poucos, mas remova.

Ainda sobre a 119ª AGO COMAB, não poderia deixar de mencionar nesta edição sobre os momentos de confraternização entre os Irmãos da Ordem; uma oportunidade para encontros, reencontros e trocas de conhecimentos. Em um desses encontros, o Irm.: Edilson Sá presenteou o nosso GM com um livro comemorativo, em cordel, dos 80 anos de sua Loja, Barão do Rio Branco.

No dia 05/11, a A.R.L.S. Terceiro Milênio nº7, conhecida como TM7, realizou duas Sessões Magnas, uma de Filiação e Regularização para 9 Irmãos afastados de outras Potências e outra de Iniciação, a qual foi encerrada com mais 6 Aprendizes em suas colunas. Ao final das duas sessões eram mais 15 obreiros dispostos a trabalhar na P.B.: e, que foram acompanhados pelos demais Irmãos e Cunhadas para o Ágape.



Encontro de Irmãos



TM7 ganha mais 15 Obreiros

FFEMM realiza doação na Amor21 04

No dia 18/11, a Fraternidade Feminina Euridice Miranda Moreira visitou o Instituto Amor21 para a entrega de um número expressivo de tampinhas, o qual realiza um lindo trabalho com os Dows e que participa da "Campanha Tampinha Legal".

O Instituto Amor21 é formado por pais, familiares e amigos de pessoas com Síndrome de Down, fundado em novembro de 2014, filiado à Federação Brasileira de Associações de Síndrome de Down (FBASD), tem buscado de forma efetiva evoluir em sua missão.

O Instituto fica localizado à Rua Cel. Francisco Silva, 266 - Farol/Maceió - 82 99917-1364
<https://amor21.com.br> / E-mail: amor21.secretaria@gmail.com



TM7 comemora 25 anos

05

O dia 14/11 foi marcado com três grandes Celebrações para o Grande Oriente de Alagoas; a primeira, pelos 41 anos da Potência; a segunda, pela posse do novo Grão-Mestre, eleito no último dia 12 e; a terceira, pelos 25 anos da Loja Terceiro Milênio. A cerimônia aconteceu no Bella Vista Eventos, a qual foi prestigiada pelo Emitente Grão-Mestre Rogio Lima (GOB/AL) e pelo Sereníssimo Grão-Mestre Jorge da Guia (GLOMEAL).

A TM7 prestisgiou a todos os seus Membros, Ex-Membros e Autoridades presentes com um Diploma e uma Medalha comemorativa.



Vamos de Poesia

Irm.: Adilson Zotovici
M.:M.: da A.:R.:L.:S.: Chequer Nassif nº169 - GLESP



PRESENÇA E MODÉSTIA

O tempo também traz sabença
Ao igual permite autonomia
Entretanto nela condensa
A humildade com eutimia

Vez que a idade não dá licença
Mesmo a quem tem bizarria
Falar em grupo, tudo o que
pensa
Em hora imprópria, com
soberbia

Marcar qual joia boa presença
Falar é prata, se com mestria
Ouvir é ouro, lição imensa

Discerne o mestre com fidalguia
E com modéstia, vê a
diferença...
Do Conhecimento e sabedoria!

PROVA DA TERRA

À lugar tão calmo e radiante
Por segura mão levado fui
Vida nova pura edificante
Que o iniciante, arrojado,
usufrui

Olhos do coração, confiante,
Visão à vida futura intui
Viagem no presente adiante
Que o imo silente se imbui

Não há com ela, quem não se
encante
Mesmo até o cético...a anui
No ar poético, dominante

Véu de paz encerra, a mente
frui
Momento único e extasiante
Como no céu, na terra se
conclui!

Como sabemos, o conteúdo do Caibalion é uma iniciação a uma grande sabedoria exploratória para todas as tradições religiosas, místicas e espirituais. O que veremos são as principais leis transformadas em poesia pelo Irm.: Francisco Góis.

07

O Caibalion - Síntese das Sete Leis

(Redondes Encadeados)

Irm.: Francisco de Assis Góis

INTRODUÇÃO

Que nunca se apague a chama
Que por séculos é mantida,
Pois na escuridão insana
Há uma multidão perdida
Necessitando da luz
Que só a verdade produz
E é desse fogo que emana
Todo o sentido da vida...
Que nunca se apague a chama
Que por séculos é mantida.

A FILOSOFIA HERMÉTICA

Eis que os lábios do saber
Só se abrem pra o entendimento
E é preciso em mente, ter
Que no lugar e o momento
Em que o mestre falar,
Só vai poder escutar
Aquele que entender
Esse importante argumento:
Eis que os lábios do saber
Só se abrem pra o entendimento!

OS SETE PRINCÍPIOS HERMÉTICOS

Os princípios da verdade
Em sete leis são descritos
E toda a realidade
Contida no infinito,

Disse Thot, é desvendada,
Quando essa chave é encontrada!
Isso vem da antiguidade,
E por milênios é dito:
Os princípios da verdade
Em sete leis são descritos!

1ª LEI – O PRINCÍPIO DO MENTALISMO

MENTALISMO, o Todo é mente,
Das sete leis, é a primeira.
Quem se torna consciente,
Sabe que ela é verdadeira.
Qualquer coisa, bem ou mal,
Em todo o cosmo é mental
E essa lei está presente
Da util a mais grosseira!
MENTALISMO, o Todo é mente,
Das sete leis, é a primeira.

2ª LEI – O PRINCÍPIO DA CORRESPONDÊNCIA

Tudo o que está em cima,
É como o que embaixo está.
E tudo o que embaixo está
É como o que está em cima.
Aquele que tem consciência
Da lei da CORRESPONDÊNCIA
Com certeza, se aproxima
Do que em outros planos há...
Tudo o que está em cima,
É como o que embaixo está.

3ª LEI – O PRINCÍPIO DA VIBRAÇÃO

Desde o Todo, puro espirito,
Até a matéria mais densa,
Tudo vibra, está escrito,
Isso é real, não é crença!
Seja rápido ou mais lento
Tudo está em movimento.
A VIBRAÇÃO não é mito,
Tudo contém sua presença,
Desde o Todo, puro espirito,
Até a matéria mais densa.

08

6ª LEI - O PRINCÍPIO DE CAUSA E EFEITO

Da CAUSA E EFEITO, a dor,
É possível evitar,
Por quem souber se elevar,
E tornar-se causador...
Os planos superiores
Dominam os inferiores!
Para o mestre, como ator
Neste palco, ao atuar,
Da CAUSA E EFEITO, a dor,
É possível evitar.

4ª LEI – O PRINCÍPIO DA POLARIDADE

A POLARIDADE ensina,
Tudo é duplo, oposto par,
No entanto determina
Aos opostos conciliar.
O igual e o desigual,
Tanto o bem, quanto o mal...
Um do outro se aproxima,
Extremos vão se tocar...
A POLARIDADE ensina,
Tudo é duplo, oposto par.

7ª LEI – O PRINCÍPIO DO GÊNERO

O GÊNERO está em tudo,
No mundo manifestado,
Não só no sexo, contudo,
Por muitos imaginado...
Nos planos físico e mental,
Também no espiritual;
Em todo esse conteúdo,
Este princípio é usado.
O GÊNERO está em tudo,
No mundo manifestado.

5ª LEI – O PRINCÍPIO DO RÍTMO

O RÍTMO em tudo aparece,
Tudo tem compensação,
A toda ação que acontece,
Retorna igual reação...
Toda maré tem seu fluxo,
Assim como o seu refluxo.
O que sobe também desce,
Essa é a determinação!
O RÍTMO em tudo aparece,
Tudo tem compensação.

CONCLUSÃO DO 1º CAPÍTULO:

Confunde-se com o nada
O que na verdade é tudo!
Com uma mente limitada
E carente de conteúdo,
Só a ilusão da realidade;
Nos planos da dualidade,
Para o céptico é mostrada.
Então num pensar miúdo,
Confunde-se com o nada
O que na verdade é tudo!

*Redonde é um estilo poético criado por Francisco de Assis Góis.

Conheça a sua teoria literária seguindo o link abaixo:

<https://www.recantodasletras.com.br/teorialiteraria/7124216>

Um texto muito significativo, cedido gentilmente pelo Irm.: José Filardo de sua Biblioteca Virtual. A ideia não é para criar polêmicas, mas para gerar reflexões, visto que, como maçons, somos eternos estudiosos.

09

A Mulher e a Maçonaria

Antonio Rocha Fadista – M.I.

<https://bibliot3ca.com/a-maconaria-e-a-mulher/>



A Historia da Maçonaria, as suas origens e os seus Princípios Filosóficos estão dissecados, publicados e à disposição de todos em qualquer boa livraria. É importante considerar que aqueles que se dedicam a escrever sobre Maçonaria seguem Escolas diferentes.

Em primeiro lugar temos a Escola Autêntica, que tem a tendência de fazer a Maçonaria derivar das Lojas e Corporações Operativas da Idade Média. Temos também a Escola Antropológica, que aplica as descobertas da antropologia aos estudos das origens históricas da Maçonaria. A Escola antropológica dá à Maçonaria uma antiguidade muito maior do que a defendida pela Escola Autêntica. Temos ainda a Escola Mística, que procura despertar espiritualmente o homem em seu desenvolvimento interno. Esta Escola tem buscado espiritualizar a Maçonaria, o que a leva às portas do conceito de religião.

Finalmente, temos a Escola Oculta. Esta Escola, do mesmo modo que a Mística, busca a união do homem com o Criador. Enquanto os místicos usam a oração, os ocultistas recorrem à magia, com a invocação das forças invisíveis. Esta Escola é representada pela Ordem Maçônica Mista Internacional “O Direito Humano”, com sede em Paris. Ela se distingue pela admissão de mulheres, com iniciação no mesmo nível de igualdade com os

homens. Nesta Ordem encontramos os ensinamentos de Pitágoras, de Agrippa, de Paracelso, da Ordem Rosa-Cruz e da Maçonaria Egípcia de Cagliostro. Esta Ordem foi fundada em 1893 em Paris por Maria Deraismes e Georges Martin, e está presente, com suas Lojas Mistas, em 60 países de todos os continentes.

10

Não são poucos os documentos que contêm os Antigos Deveres do Maçom e que atestam a presença da mulher na Maçonaria. Na França, o Livro dos Ofícios, escrito por Etienne Boileau em 1268; na Inglaterra, os Estatutos da Guilda de Norwich, de 1375; na Escócia, os Estatutos da Loja de York, de 1693. Estes Estatutos assim se expressavam: “Aquele ou aquela que se tornar Maçom deve fazer seus juramentos colocando a mão sobre a Bíblia”. Outros documentos de Lojas inglesas citam, nominalmente, várias mulheres-maçons.

As Ordenações da Loja Corporação de Corpus Christi, da cidade de York e datadas de 1408, dizem o seguinte: “Serão admitidos na Ordem todos os candidatos de ambos os sexos, desde que exerçam profissão honesta, tenham boa reputação e sejam de bons costumes”. No mesmo manuscrito se pode ler que os Irmãos e Irmãs deverão prestar o juramento sobre a Bíblia e também se faz alusão à Dama, particularmente no compromisso do Aprendiz, quando ele jura obedecer ao Mestre ou à Dama.

O Manuscrito Régio, escrito em 1390, é composto de 794 versos e fala da tradição da Corporação e dos deveres do Maçom. Em nenhum momento menciona que a Ordem seja restrita aos homens. Ao contrário, prova a presença da mulher, ao afirmar em seu item 10º, versos 203 e 204: “Que nenhum Mestre suplante outro, senão que procedam todos entre si como Irmão e Irmã”. No item 9º, versos 351 e 352, lê-se o seguinte: “Amavelmente, servindo-nos a todos, como se fossemos Irmão e Irmã”. Em síntese, a presença da mulher na Maçonaria está documentada no período que vai de 1268 a 1713, isto é, durante um período de 445 anos. A exclusão da mulher da Maçonaria viria a ocorrer a partir da criação dos Landmarks, as Cláusulas Pétreas das Constituições Maçônicas, contrariando assim a tradição e os antigos usos e costumes de nossa Ordem. Esta exclusão foi introduzida pelo Presbítero James Anderson no art. 18 da Constituição de 1723 da Grande Loja de Londres. Assim perdeu a mulher um direito que, por séculos, lhe pertenceu.

É bom lembrar que a alma da mulher é tão digna do favor divino quanto a do homem e que, sob o aspecto místico, nem o espírito tem sexo, nem Deus discrimina nenhuma das suas criaturas. É interessante também lembrar que é

atualmente na Inglaterra que está a Maçonaria Feminina mais forte e atuante em todo o mundo.

A Maçonaria da Europa Continental nunca se conformou com esta discriminação. Em 1730, sete anos após a exclusão da mulher pela Maçonaria inglesa, criou-se na França a Maçonaria de Adoção. Tratava-se de Lojas Maçônicas femininas, adotadas por Lojas Masculinas. Em 1786 o Conde Cagliostro fundou a Loja Sabedoria Triunfante, para homens e mulheres. Dizia Cagliostro que se as mulheres eram admitidas nos Antigos Mistérios, não havia razão para excluí-las das Ordens Modernas. A Maçonaria de Adoção chegou ao Brasil em 1876, e suas Lojas só cessaram de funcionar em 1903. A Maçonaria de Adoção possui Lojas em muitos países do Mundo.

Em resumo, existem três tipos de Maçonaria para Mulheres: A Maçonaria Mista chamada de O Direito Humano, formada por homens e mulheres, a Maçonaria de Adoção, apadrinhada por Lojas Masculinas e a Maçonaria Feminina. A Maçonaria Feminina exclui, totalmente, a participação de homens em suas Lojas. Em Portugal, por exemplo, as primeiras Lojas da Maçonaria Feminina foram fundadas no ano de 1983. Hoje, este país tem uma Grande Loja Feminina de Portugal.

Devido à influência que a Grande Loja Unida da Inglaterra e as Grandes Lojas Norte-Americanas exercem no mundo Maçônico, são consideradas Irregulares todas Lojas e entidades Maçônicas compostas por mulheres.

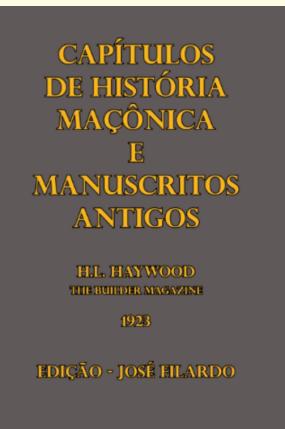
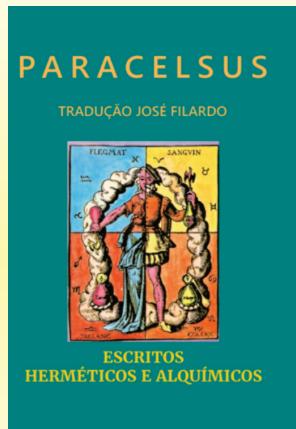
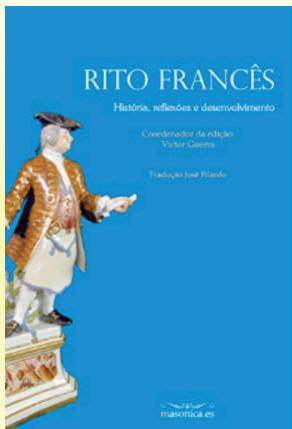
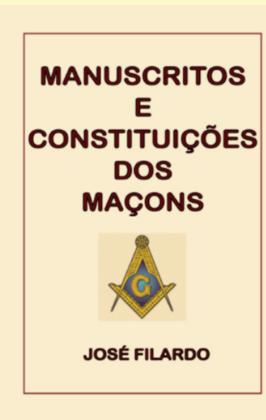
Por outro lado, o caráter exclusivista e masculino da Maçonaria contraria a essência dos Antigos Deveres, contraria a Divisa da Ordem por negar o princípio da Igualdade, e impede a adequação à Tradição e aos parâmetros que regem a evolução e o progresso das sociedades humanas.

A marcha da história é irreversível. O que fazer então, para mudar o atual estado de coisas? No Brasil, por exemplo, o GOB sofreu os dissabores e as represálias da perda de reconhecimentos internacionais quando, no final do séc. XIX e início do séc. XX concedeu Cartas Constitutivas a algumas Lojas da Maçonaria de Adoção. Pressões e perda de reconhecimentos internacionais levaram o GOB a revogar em 1903 estas Cartas Constitutivas.

A união entre as Potências Maçônicas Brasileiras poderia fornecer o cacife necessário para submeter o assunto às demais Potências do Mundo? O que impede então a Maçonaria brasileira de debater o assunto e fazer causa comum para devolver à mulher aquilo que lhe foi tirado pelos falsos luminares que subverteram a Tradição Maçônica no início do século XVIII? Fica aqui a sugestão.

Utilize os QR-codes ou clique no link abaixo:

<http://bibliot3ca.com/2013/02/17/167/>



A Melodia do Silêncio

13

Irm.: Norberto Pardelhas de Barcellos
Loja Resistência – Porto Alegre/RS



O silêncio é um convite para a meditação, para a reflexão. Aliás, diga-se de passagem: sem a existência do silêncio, como receber inspiração para isso? Quando praticado, traz um forte sentimento de satisfação interior e, consequentemente, mental. Dentro de um templo, por exemplo, ou em um lugar apropriado, percebemos o valor do silêncio com nítida facilidade.

Mais precisamente aqui, nas nossas reuniões, caso possamos sentir com clareza a nossa reação verdadeiramente íntima, perceberemos que o nosso silêncio nos eleva a um claro convite para a união espiritual que comunga com a harmonia do ambiente. A ciência já nos ensinou que somos seres que produzimos e emanamos energias. O universo na sua totalidade é feito de vibrações com as mais variadas intensidades, sendo que, a nossa mente forma uma energia ininterrupta. É um assunto complexo e longo, mas se por nós aceitos, veremos que as nossas mentes uma vez que particularizadas pelas vibrações, transmitem e são receptivas a todas espécies de manifestações, constituindo-se de sinais que se comunicam com aqueles que dividem conosco o mesmo ambiente. É uma ação interativa e recíproca ou mútua ou de troca. Emitimos e recebemos.

Um dia li que a nossa atividade cerebral, os nossos pensamentos, as nossas emoções, são vibrações que se transformam em ondas elétricas quando emitidas. Portanto, parece-nos lógico que, os sinais vindos do nosso cérebro, podem variar de intensidade de acordo com a situação.

Então, otimizando o exemplo, vamos direcionar as nossas energias para o bem como vibrações positivas e, as dispersas como turbulentas. É claro que vamos nos deparar com uma situação claramente confusa.

As vibrações opostas obrigatoriamente entrariam em choque, umas com as outras, criando campos de intensa turbulência. Seria como uma orquestra, estando cada músico tocando o seu instrumento numa afinação diferente, causando um som destoante, desagradável e desarmônico no seu conjunto. Algo ruim e harmonicamente negativo.

Outro dia, nas páginas de um livro do Maestro Isaac Karabthevski, li a sua belíssima definição sobre música. Fechei o livro e fiquei meditando sobre o assunto. Depois, não resistindo, tomei a ousadia de traçar um comparativo com o silêncio. E encontrei semelhanças inconfundíveis. Senão vejamos: a música é um fenômeno abstrato que corre no tempo, corre no espírito. O silêncio também. Você sente, mas não consegue manter um contato físico, como tem com um quadro ou com uma escultura. A música entra em você, no seu grande íntimo e se processa a um nível puramente psíquico. Ela não é concreta. É um fenômeno abstrato, sensorial. E o silêncio o que é? Ora, meus irmãos, como podemos ver, o silêncio e a música possuem uma afinidade muito grande. Caso dedicarmos este momento para proveito da nossa mente, intenções para a harmonia e paz interior, estaremos todos emitindo vibrações positivas que se dimensionam dentro do tempo. E todos sentiremos o efeito dessa energia como um convite a meditação, pois estaremos assimilando uma espiritualidade harmônica, afinada, silenciosamente melódica, um bem estar incomum. Já o contrário, ou seja, qualquer vibração dispersiva, pensamento confuso, distração, prejudicará a harmonia do ambiente. Sons altos ou estridentes, assuntos que destoam do recolhimento, risos e até conversas murmuradas que possam causar dispersão, cortam e anulam as vibrações que tanto almejamos, porque somos portadores do bem. Somos e queremos ser afinados músicos, para assim executarmos as mais belas melodias silenciosas.

Forma de estarmos sintonizados com o GRANDE ARQUITETO DO UNIVERSO. O Regente de todos os momentos. O nosso Grande Maestro.

Sotaque Nosso de Cada Dia

15

Irm.: Newton Agrella



Se há um substantivo na Língua Portuguesa intrigante quanto a sua etimologia, e que está intimamente vinculado a questões linguísticas é justamente "sotaque".

Pois é, este mero vocábulo, na grande maioria das referências bibliográficas e nas análises vernaculares, via de regra, traz como "origem obscura ou desconhecida".

Porém, apesar disso, há uma clara e pedagógica explanação quanto ao seu significado.

O sotaque, sob o conceito de quando se refere a um mesmo idioma, representa a forma peculiar que as pessoas tem de pronunciar ou de articular e emitir determinados sons, também conhecidos gramaticalmente como "fonemas".

Esta peculiariedade se estende também para a maneira como se pronunciam determinados grupos de palavras.

Esse fenômeno linguístico é notadamente observado como característica própria de uma região, classe ou grupo social, etnia, sexo e até mesmo de fator etário.

Um dos aspectos mais interessantes quanto ao sotaque "dentro de um mesmo idioma", diz também respeito em especial, ao ritmo, à cadênciia, à entonação, à ênfase ou até mesmo quanto à distinção fonêmica.

A clareza e a maneira circunstancial com que determinados grupos linguísticos expressam e articulam as palavras, são amostras evidentes destas distinções fonêmicas.

É importante contudo registrar que o sotaque não significa falar corretamente ou não.

Pelo contrário, trata-se de um fenômeno linguístico, cuja forma de pronunciar as palavras, frases e empreender seu próprio ritmo e entonação são fatores herdados da geografia, de condições climáticas, de influências trazidas de outros povos, de processos de colonização e até mesmo de povos primitivos que já habitavam determinadas regiões.

No caso da língua portuguesa falada no Brasil, os sotaques são muitos, variando de região para região, até em razão das dimensões continentais do país e de seus diversos processos de influências externas.

Sejam estes processos gerados por colonização, por invasões estrangeiras, por ondas de imigração dentre tantos outros.

Que dirá então, quando a comparação de sotaques se faz entre falantes de um mesmo idioma (no caso o Português) de diferentes países lusófonos, como Portugal, Angola, Moçambique, Cabo Verde, São Tomé e Príncipe, Guiné Bissau, Goa, Timor Leste e Macao.

Aí então tudo fica mais complicado, pois além do sotaque, as diferenças linguísticas tornam-se ainda mais gritantes, chegando à beira de se tornarem quase que dialetos, se comparados entre si.

Ainda assim, e com uma dose de boa vontade, essas dissonâncias conseguem ser interinteligíveis.

Reitere-se que esta abordagem está sendo feita dentro do contexto de uma mesma língua, no parâmetro de um mesmo Idioma.

E ainda assim, é algo passivo de profunda análise e considerações.

Vai por fim, uma consideração particular, isto é; não existe o melhor, o mais bonito, ou o mais erudito sotaque de um idioma. Isso é pura invencionice e subjetivismo sem qualquer base intelectual.

O que existe sim, é uma espécie de "tentativa de padronização de um sotaque", basicamente em função de aspectos midiáticos, que via de regra, obedecem a interesses econômicos, políticos, sociais e culturais.

O seu sotaque, o meu e o deles ou delas é simplesmente uma questão contingencial, que revela quão ampla e diversa é a condição humana de se fazer entender e de ser compreendida.

Um brinde à nossa Língua Portuguesa!!!

A Religião que me Habita

17

Irm.: Newton Agrella

Minha religião não tem nome.

Ela é apenas resultado de causa e efeito.

Minha religião não impõe dogmas.

Ela é um instrumento de culto ao espírito e ao intelecto.

Minha religião não estabelece limites.

Ela se ocupa de respeitar a fé e a razão como uma possibilidade real e necessária da minha sobrevivência.

Ela aponta o caminho que me instiga à contínua busca da minha consciência.

Minha religião ensina que todas as denominações são trilhas diversas para buscar fazer o bem e a ajudar a entender a razão da minha existência.

Não importa o nome, as práticas ritualísticas ou tampouco sua liturgia.

Basta que eu comprehenda que sou fruto de um princípio criador e criado e que me manifesto como resultado dessa referência.

Minha religião não obedece uma doutrina nem invoca pra si a dona de uma verdade absoluta.

Minha religião é a essência humana que habita em mim e que se identifica através de infinitas emoções, sentimentos e sensações que consigo exprimir.

Minha religião sou eu.

Simplesmente porque sou uma partícula de Deus.



**Fraternidade Feminina
Euridice Miranda Moreira**

- FFEMM -

fraternidadefemininaal@gmail.com

[@fraternidadefemininagoal](https://www.instagram.com/fraternidadefemininagoal)



Enriqueça nosso Jornal!!!

Envie seu Artigo ou Crônica para nós.

jornalcavaleirosdavirtude@gmail.com

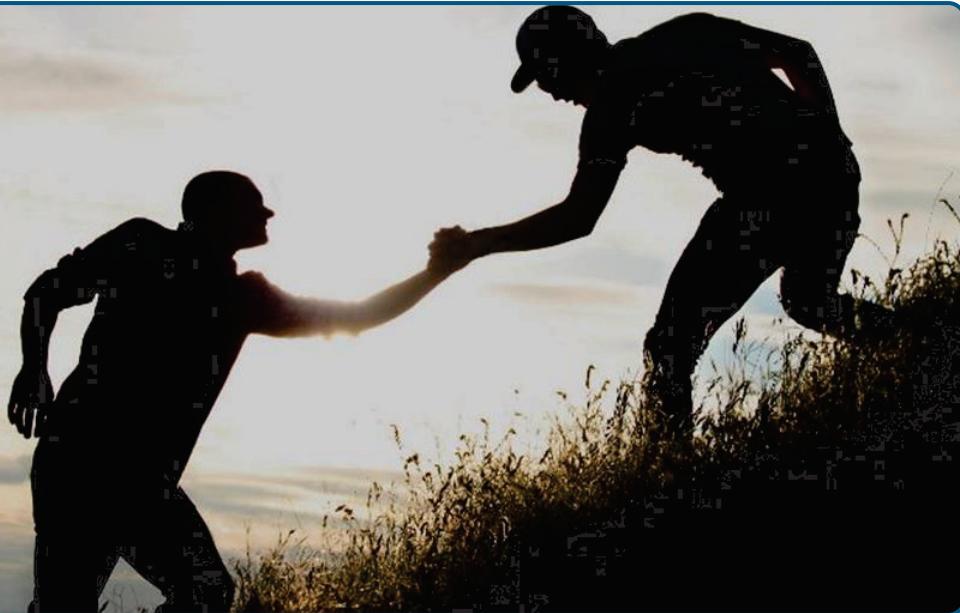


Não Estamos Sós

18

Pedro Jorge de Alcantara Albani - M.:M.:

A.R.L.S.: Montanheses Livres – Oriente de Juiz de Fora – MG
Membro da Academia Maçônica de Letras de Juiz de Fora e Região



Nos bancos escolares conhecemos a peste negra, que dizimou grande parte da população da Ásia e Europa, imagens estas perpetuadas em telas de vários pintores, que demonstravam a amargura e a angustia das pessoas que eram acoitadas pelo anjo da morte. No início do século passado o mundo conheceu a gripe espanhola, que teve um alcance ainda maior, também imortalizado nas fotos em preto e branco, mostrando pessoas usando máscaras e com a mesma expressão assustada.

Aquilo que parecia história que estava presente nas aulas e eram respostas das provas em que éramos submetidos, foram arrancadas das páginas dos livros e liberadas em forma de vírus, que novamente e de modo extremamente rápido dominou o mundo, dominou o noticiário, dominou nossa mente.

Logo almas deixavam os corpos, lágrimas eram arrancadas de quase todas as famílias, graças a um vírus chamado COVID 19; Levando vidas, infância, sonhos e empregos, empobrecendo as famílias, de pessoas e recursos, não separando classe social, raça, crença, profanos e maçônicos.

E é justamente o tema do nosso conto, que é fictício, mais pode ser a realidade de muitos irmãos.

Ao circular a bolsa de proposta e informações, foi recolhido um pedido de quitte-placet de um dos obreiros da Loja, muito se questionavam o motivo, pois o Irmão sempre foi um obreiro assíduo e participativo.

Logo o Venerável Mestre designou uma comissão para verificar o motivo do pedido. A Comissão em contato com o Irmão verificou que era por dificuldade financeira, que estava passando devido à pandemia, pois havia perdido o emprego.

Um dos Irmãos que era empresário se prontificou a emprega-lo em sua empresa e ajudá-lo financeiramente, para poder assim se restabelecer.

O Irmão foi avisado da decisão da Loja, porém era visível seu constrangimento, o que não passou despercebido pelo Irmão empregador.

Passado algumas semanas o Irmão empregador ligou pedido ao Irmão o qual havia empregado uma ajuda, pois havia chegado um caminhão de areia e tinha que retirar da rua antes da chuva anunciada para aquela tarde.

Prontamente o Irmão ombreou lado a lado na cansativa empreitada, ambos se mostravam fora de forma física, mas concluíram os trabalhos antes que a chuva lavasse o chão; O Irmão empreendedor agradeceu a ajuda recebida e disse que não conseguiria sem o auxílio dele, se despediram invocando bênçãos do S.:A.:D.:U.:

O Irmão empreendedor entrou em sua casa arrastando as pernas doloridas e pedindo a esposa um relaxante muscular, pois doía tudo ao ponto de sua própria sombra pedir um comprimido também.

Sua esposa prestativa com um comprido em uma mão e na outra um copo de água, indagou que não havia necessidade da areia, e de ter executado o serviço, pois tinha recurso financeiro suficiente para pagar alguém.

Levantando lentamente a cabeça, entre um ai e outro, disse, sei que não precisava da areia e nem de ter feito o serviço, porém queria deixar claro para o meu Irmão, que preciso tanto dele quanto ele precisa de mim, assim ele ficará mais a vontade de pedir no futuro minha ajuda.

Dismenorreia



A Dismenorreia é popularmente conhecida como Cólica Menstrual. É caracterizada pela menstruação dolorosa, ou seja, a dor pélvica que surge no primeiro dia do ciclo menstrual.

É uma das queixas ginecológicas mais comum entre as mulheres na menarca¹, trazendo muitos danos à qualidade de vida dessas mulheres. Segundo Troncon: "...tendo uma prevalência estimada de até 95% considerando tanto adolescentes quanto mulheres na vida adulta" (TRONCON, 2020).

Alguns sintomas podem acompanhar a dismenorreia fazendo com que o desconforto seja ainda maior como: dor lombar, náuseas e vômitos, dor nos membros inferiores e irritabilidade, fazendo com que algumas mulheres precisem de afastamento do trabalho e de suas atividades cotidianas.

A dismenorreia está dividida em duas categorias: dismenorreia primária e dismenorreia secundária.

21

- Dismenorreia Primária é aquela que não são identificadas doenças pélvicas orgânicas, ou seja, sem associação de problemas mais sérios. Está associada ao aumento da prostaglandina que provocam vasoconstrição e contração miometrial, levando à isquemia, que reduz o limiar de dor e, consequentemente, provoca dor (TRONCON, 2020).

- Dismenorreia secundária está associada a doença pélvica, podendo ser malformações uterinas, miomas, endometriose, adenomiose, entre outros.

O diagnóstico é realizado após anamnese da paciente, exame ginecológico (em pacientes que já tiveram a sexarca²) e exames de imagens.

TRATAMENTO:

O tratamento vai depender da classificação da dismenorreia, podendo ser clínico ou cirúrgico, além de orientação de dieta balanceada e rica em Omega 3, cessar o uso de tabaco, aplicar calor na região pélvica, praticar atividade física e acupuntura.

PREVENÇÃO:

Evitar vida sedentária, evitar alimentos gordurosos que retardam o trânsito intestinal e alimentos que provocam fermentação (especialmente nos períodos pré-menstruais), a dieta deve ser rica em frutas e em vegetais com fibras para assegurar trânsito intestinal adequado e manter hidratação adequada.

1 - É a fase reprodutiva da mulher, ou seja, fase entre a menarca e a menopausa.

2- Primeira relação sexual.

BIBLIOGRAFIA:

- <https://www.saude.go.gov.br/biblioteca/7589-dismenorreia>
- Troncon, J. K., S. A.C.J.S.R, Reis,R.M. Dismenorreia: Abordagem Diagnóstica e Terapêutica. Rev. Femina. FEBRASGO. Vol 48, nº 9, 2020.

Telma Ferreira dos Santos

É nossa Cunhada e Enfermeira Obstetra pela Universidade Federal de Alagoas e, Especialista em Saúde Pública pela Gama Filho/RJ e Enfermagem do Trabalho pela Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas/PB.



Receitas Econômicas e Dicas do Chef

A receita desta edição vem em clima de Copa do Mundo. Como eu gosto de assistir os jogos comendo chips de batata ou torradas, nada melhor que um patezinho e, como também gosto de alho, decidi fazer um teste, e deu certo!!! Apresento a vocês...

22

Patê de Alho



Ingredientes :

- 120ml de Leite;
- 2 dentes de Alho;
- 4 talos de Cebolinha picada;
- Salsinha para dar cor;
- Óleo até dar o ponto ($\pm 500\text{ml}$)
- Sal a Gosto.

Preparo:

1. Bata no liquidificador o leite e o sal. Acrescente o alho, a cebolinha e a salsinha.
2. Aos poucos, coloque o óleo até que fique durinho, no ponto de maionese.

3. Sirva com torradas, chips, pães, etc.

Dicas:

- 1^a - Para dar um toque no sabor, coloque queijo parmesão ou calabresa moída antes do óleo;
- 2^a - Pode ser colocado no pão e levado à churrasqueira;
- 3^a - Quando servido como patê, pode ser decorado com anéis de cebolinha ou com as próprias chips.
- 4^a - Apesar da quantidade pequena de ingredientes, rende muito.

Como adquirir?
Versos em Bom Compasso

PIX: (11) 98448-8008

Vivian Gloria S. Zotovici

Comprovantes no WhatsApp
PRIVADO do Adilson ou no e-mail abaixo

adilsonzotovici@gmail.com

Valor: R\$50,00

Postagem: R\$8,35
(com registro móvel)

Total: R\$58,35



- ✓ Nome Completo
- ✓ Endereço Completo
- ✓ Com dedicatória?

Tudo em Comunicação Visual para sua Empresa!

Banners; Adesivos; Totens;
Plotagens; Fachadas;
Fachadas em ATM.

Somos uma Empresa
parceira e amiga. Ligue
e faça seu orçamento.

Macei 

Cel.: 98863-9971
 [@betomaceiosign](https://www.instagram.com/betomaceiosign)



DELÍCIAS D'ADRIKA

Salgados
Caldinhos
Porções
Lasanhas
Panquecas
Escondidinho
Feijoada
Bolos
Tortas
Sucos de polpa

Aceitamos Encomendas

 99619-8739



MARCIO OURIVES

+55 11 99865-1430



Ecology
environmental

- Consultoria e Assessoria em Projeto Ambientais
- Imunização e Controle de Pragas Urbanas
- Conservação e Limpeza
- Testes e Análises Técnicas
- Licenciamento Ambiental
- Plano de Gerenciamento de Resíduos:
- PGRS - PGSSC - PGSS
- Avaliação de Impacto Ambiental
- Plano de Recuperação de Área Degrada (PRAD)
- Perícia Ambiental
- Defesa Administrativa e Mitigação Ambiental

(82) 98866-5466



LA PARAMENTOS
ARTIGOS MAÇÔNICOS

O Paramento Oficial dos Grão-Mestres da COMAB

(65) 99660-4321



Feitos:
Segundas e Quartas
20 às 21h

Pajuçara (Sábados):
08h30 às 11h30
13h30 às 18h00

 99688-5035
(82)  /centroformacaodanca



Qualidade Comprovada

Irm.: Ailton Lamenha Cel.:98727-2134



98709-9186
Cunhada Kelle

Pizza gourmet



**Casa da
Limpeza**
Graci

Irm.: Rocha e Cunh.: Nímia

 4141-6096

FUNERÁRIA E FLORICULTURA SÃO FRANCISCO



- ATENDIMENTO 24 HORAS
- REMOÇÕES PARA OUTROS ESTADOS

Irm.: Adeilton Antonio da Silva

 (82) 3351-4200 / 3223-2622
 (82) 99938-6605 / 98863-2483
 erdasilvafuneraria@hotmail.com

Avenida Siqueira Campos, 685 - Prado
CEP 57.010-000 - Maceió - AL
(em frente ao Cemitério N.S. da Piedade)



**Artesanato e Lembranças
em Madeira**
(sob encomenda)



Irm.: Williamson Goulart
 (82) 99115-8991



ANEXO



- BOLETIM OFICIAL -

GRANDE ORIENTE DE ALAGOAS

Edição Ordinária

Ano 2 - Nº 15

Maceió/AL, 30 de novembro de 2022

SUMÁRIO

Atos do Grão-Mestrado 01

ATOS DO GRÃO-MESTRADO

EDITAL GM nº 4/2022, de 12 de novembro de 2022 da E.V.:

O Sereníssimo Grão-Mestre, no uso de suas atribuições que lhe confere o Estatuto, aprovado no dia 22/09/2022 e publicado dia 11/10/2022, observada a tempestividade, torna pública o resultado final das eleições aos cargos de Grão-Mestre e Grão-Mestre Adjunto.

1 - DO RESULTADO FINAL E POSSE

1.1 - Atendidos todos os requisitos legais, se candidataram e foram eleitos os seguintes candidatos para os respectivos cargos.

CHAPA 1	
Grão-Mestre	Carlyle Rosemond Freire Santos
Grão-Mestre Adjunto	Gerilo Alves de Oliveira

1.2 - Em estrito atendimento ao artigo 17 do Estatuto do GOAL, os candidatos eleitos tomaram posse imediatamente após o resultado final.

Demétrios Torres da Silva
Grande Procurador Ad hoc

Ato Administrativo nº 003/2022, de 28 de novembro de 2022 da E.V.:

Define regras e valores para as taxas, mensalidades e emolumentos para o exercício de 2023.

O Sereníssimo Grão-Mestre do Grande Oriente de Alagoas, no uso de suas atribuições legais que lhe confere o Estatuto da Ordem,

CONSIDERANDO:

- Que o Grande Oriente de Alagoas, como Potência, não realiza Sessões Simbólicas próprias, senão através de suas Lojas e, por esse motivo, não tem a necessidade de custear, neste sentido, imóveis ou paramentos;
- Que as Lojas filiadas são independentes em suas gestões;
- Que, assim com as Lojas a Potência tem suas próprias obrigações financeiras para custear;

RESOLVE:

Art. 1º - Não custear imóveis para a realização de Sessões Simbólicas de Lojas filiadas a partir de Dezembro/2022, bem como paramentos individuais.

Art. 2º - Deixar a gestão financeira das Lojas na responsabilidade delas próprias, onde deverão se responsabilizar por alugueis, paramentos, documentos e ágapes.

Art. 3º - Definir os valores das taxas, mensalidades, emolumentos, dentre outros para o ano fiscal de 2023 que deverão ser repassados por cada Loja filiada à Potência, em conformidade com o ANEXO deste Ato.

Art. 4º - Que, pelas necessidades particulares de cada Loja, o valor a ser majorado poderá ser multiplicado em até 4 (quatro) vezes do valor constante no ANEXO deste Ato, exceção da Per Capita Anual da COMAB que deve ser fixa.

Art. 5º - Que os valores a serem repassados à Potência, constantes no ANEXO, não são



- BOLETIM OFICIAL -

GRANDE ORIENTE DE ALAGOAS

Edição Ordinária

Ano 2 - Nº 15

Maceió/AL, 30 de novembro de 2022

negociáveis, cabendo a Loja negociar a parte por ela majorada.

Art. 6º - Revogam-se as disposições em contrário.

Art. 7º - Este Decreto entra em vigor na data de sua publicação.

Dado e traçado no Poder Central, em Maceió, Alagoas, aos 28 dias do mês de novembro do ano de 2022 da E.:V.:

Carlyle Rosemond Freire Santos
Grão-Mestre

ANEXO DO ATO

1 - Tabela de Repasse* ao Grande Oriente de Alagoas pelas Lojas:

Tipo (por pessoa)	Valor (R\$)
Per Capita Anual COMAB*	60,00
Mensalidade	25,00
Transferência entre Lojas	50,00
Iniciação	200,00
Elevação	200,00
Exaltação	200,00
Regularização	200,00
Filiação	200,00
Quite-Placet	200,00
Instalação	200,00

Obs.: Valores de CIM's, Certificados, Diplomas, Passaportes e outros materiais gráficos são de responsabilidade da Guarda dos Selos, que os emite e, cuja tabela será disponibilizada até janeiro de 2023.

*Os valores cobrados aos membros ou candidatos poderão chegar a, até, quatro vezes dos valores a serem repassados, com exceção da Per Capita Anual da COMAB que deve ser fixa.

Exemplo: O valor a ser repassado à Potência, por uma Loja, de uma Iniciação é de R\$ 200,00 por candidato, onde a mesma poderá cobrar o valor de até R\$ 800,00 por cada candidato, conforme necessidade de suas próprias despesas.

Boletim Editado e Publicado pela Grande Secretaria de Comunicação e Informática do GRANDE ORIENTE DE ALAGOAS

**Filiado ao Colégio de Grão-Mestres da Maçonaria Brasileira em 1990
Filiado e Membro Fundador da Confederação Maçônica do Brasil - COMAB, em 1991**

Gestão 2022 - 2025

Obs.: O Boletim voltará com sua regularidade após 2023, com sua nova equipe gestora.